

# Dentifrice à la menthe poivrée

Un dentifrice naturel et rafraîchissant



Save Recipe

Print



Write a review

## Ingredients

- 2 cs d'huile de coco
- 2 cs d'argile verte ou blanche ultra ventilée (environ)
- 3 gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée
- 1 goutte d'huile essentielle de tea tree

## Instructions

1. Faites fondre l'huile de coco (sur un radiateur).
2. Ajoutez petit à petit l'argile avec une cuillère en bois (surtout pas en métal) jusqu'à ce que ça forme une pâte.
3. Ajoutez les gouttes d'huile essentielle.

## Notes

Au contact du métal, l'argile perd ses propriétés.

Le plastique est aussi à éviter.